


ほけんだより4がっ

古河第四小学校保健室 No.1 平成30年4月6日

入学・進級おめでとうございます。いよいよ新年度が始まりました。新しい友だちや先生と、新しい教室で新しい学年がスタートしますね。このほけんだよりでは、みなさんの健康に関することを伝えていきたいと思ひます。ぜひ、おうちの人と一緒に読んでください。これから1年間元気に過ごせるようにながらばっていきましよう。

よくおねがいします 

養護教諭の
いちがわ えいこ
市川 栄子 です

4月の保健目標
自分のからだを
知ろう 

ほけんしつって なにするところ？

すりきずなど、けがの・・・



ぐあいかわるいときの・・・



からだや心のけんこうについての・・・



からだや心のなやみごとの・・・



4月から6月にかけて健康診断を行います。健康診断では、身長や体重をはかたり、耳や目の検査をしたり、お医者さんの診察を受けたりといろいろなことをします。

これらは全部みなさんが元気に成長しているか、からだの中身がうまく働いているかなどを知る大切な手がかりになります。自分では気付かないことがわかることもあります。大切なからだのことをもっとよく知るチャンスです。しっかり受けましよう。

4月の健康診断予定

10日(火)	身体測定	3年生	
11日(水)	身体測定	2年生	
12日(木)	身体測定・視力検査	6年生	
13日(金)	身体測定	1年生	
16日(月)	視力・聴力検査	5年生	3年生
17日(火)	視力・聴力検査	2年生	
18日(水)	視力・聴力検査	1年生	
19日(木)	歯科検診	1～3年生	
23日(月)	身体測定・視力・聴力検査	もれ者	
24日(火)	尿検査(全学年)提出日		
25日(水)	視力再検査対象者		
26日(木)	歯科検診	4～6年生	

健康診断の前日は、おうちの人とよく相談して、準備をしておきましょう。身体測定の際は、髪の毛が長い人は頭の上や後ろで結ばないようにしましよう。身長がきちんとはかれなくなります。



※学校から配られるものや、提出するものがたくさんあります。担任の先生のお話をよく聞き、プリントをおうちの人とよく読んで、失くしたり忘れたりしないようにしましよう。